



KAKO JEDNOSTAVNO

POKRENUTI NEŠTO SVOJE

BEZ STRAHA I BEZ KAOSA

JASNI KORACI ZA ŽENE KOJE ŽELE VIŠE
SLOBODE, ALI NE ZNAJU ODAKLE KRENUTI

NINA MAŠIĆ



ZAHVALA

*Za ovaj vodič posebno me inspirirala žena
kojoj se divim, žena koja daje sve od sebe,
promišlja, ne odustaje i unatoč strahovima
nosi u sebi veliku želju za promjenom.
Ne zna još kako, ali zna da želi više.
Žena koja me podsjetila na mene..
I zato sam napisala ovaj vodič.
Jer ne moraš znati sve za
napraviti prvi korak.
Hvala Kike*

SADRŽAJ

Uvod O autorici	03
Zašto još nisi krenula?	04
<i>Strahovi, sumnje i misli koje te drže na mjestu</i>	
Ne trebaš biti spremna da bi napravila prvi korak	05
<i>Zašto je akcija važnija od savršenog trenutka</i>	
Što zapravo znači “imati nešto svoje”?	06
<i>Nova definicija posla, slobode i fleksibilnosti</i>	
Kako odabrati svoj smjer	07
<i>Jednostavan način da dođeš do jasnoće</i>	
Koraci koji vode do promjene	08
<i>Kako krenuti bez pritiska i ostati dosljedna</i>	
Kako raditi pametnije od početka	09
<i>Jednostavni alati i pristup koji štedi vrijeme i energiju</i>	
Ako mogu ja, možeš i ti	10
<i>Kako naći inspiraciju i povjerovati da je sve moguće</i>	
Zaključak - i što sad?	11
<i>Tvoj konkretan plan i prvi korak prema promjeni</i>	
BONUS	12

Koliko puta smo nesvjesno pokrenule nešto svoje bez opterećenja, bez straha i bez unutarnjeg glasa koji nas koči? A onda, kada to “nešto” ima potencijal promijeniti naš život na bolje, **bojimo se napraviti prvi korak**. Zašto?

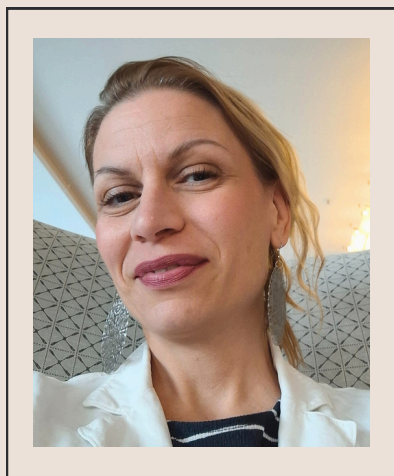
Pa uglavnom je to zato što majčinstvo donosi odgovornost pa tako i strah od neuspjeha. To je ono što nas zapravo čini dobrim roditeljima i daje nam snagu koja nas pokreće i koja nas čini borcima, a često je i naše najveće gorivo. Ali ponekad nas taj isti “feeling” počne kočiti. Počnemo previše misliti, sumnjati, preispitivati se i odgađati. A **istina je jednostavna**: ne bojimo se mi neuspjeha; bojimo se onog nepoznatog.

Dobra vijest je da onog trenutka **kada to osvijestiš i prihvatiš**, sve se mijenja. Odjednom, ono što ti je izgledalo daleko i nedostižno, postaje jasnije i bliže. Postaje moguće i postaje realnije.

Kao netko tko iza sebe ima više od 20 godina radnog staža, uspona i padova, znam što znači željeti promjenu, ali i bojati se hoće li uspjeti. Znam kako je nositi odgovornost, imati djecu koju treba prehraniti, čak i kad ne ide sve po planu i kad te iz dana u dan sustiže osjećaj straha zbog “što ako...” - što ako ne uspije(m), što ako ne zaradim dovoljno, što ako budem morala raditi još više, što ako mi djeca to zamjere...

Ali znam da se upravo tu i rađa snaga.

Kažu da mnoge žene s 40 godina dožive probaćenje. Meni se dogodilo to isto...



Ja sam Nina Mašić, 43-godišnja mama koja, uz sve obveze koje nosi život jedne supruge, majke, kćerke i zaposlene žene, razvijam svoj online biznis i učim druge žene kako mogu pametno iskoristiti moć društvenih mreža i digitalnih alata za svoj **osobni rast vlastito poslovanje, ostvarenje ciljeva i finansijsku korist**.

Zato sam i napisala ovaj vodič. Ne da ti dam savršeni plan, nego da ti pokažem kako početak ne mora biti kompliciran i kako ne moraš znati sve odgovore unaprijed. Ovdje ćeš, zapravo, pronaći jednostavne smjernice i korake koji su stvarni i izvedivi, bez osjećaja da moraš biti spremna za sve. I možda po prvi put pomisliš: **“Što ako stvarno mogu?”**

ZAŠTO JOŠ NISI KRENULA?

OSVIJESTI STRAHOVE, SUMNJE I MISLI KOJE TE DRŽE NA MJESTU

Koliko puta si pomislila: “Krenut ću... samo još malo” i onda krenu misli - samo još malo vremena, samo još malo novaca, samo još malo da se sve posloži... I prolaze dani, a želja ostaje. I ne nestaje. Samo se povuče negdje u pozadinu, ali te iznutra tjera da joj se svako malo vratiš. Jer nisi robot, nemaš srce od leda. E **to je nada**.

Vjeruj mi, razumijem više nego misliš jer iz vlastitog iskustva znam koliko je lako ostati u tom **prostoru između želje i akcije**. Ne zato što smo lijene ili ne želimo više, nego zato što ne želimo pogriješiti.

E to ti je odgovornost, roditeljstvo i briga za život koji ovisi o tebi. Ne skačeš bez razmišljanja, nego promišljaš jer želiš da postane sigurnije. Ali ono što prešućujemo je ovo: ne bojimo se da nećemo znati, nego onog “što ako pokušam, a ne uspijem”. I zato prvi korak nije u tome da znaš sve, nego u tome da **dopustiš sebi pokušati**.



NE TREBAŠ BITI SPREMNA DA BI NAPRAVILA PRVI KORAK

ZAŠTO JE AKCIJA VAŽNIJA OD SAVRŠENOG TRENUTKA

Koliko puta si pomislila da još nisi spremna? Da se trebaš još malo posložiti? Ima smisla. Jer kad kreneš u nešto novo, želiš to napraviti kako treba. Ali što ako spremnost ne dolazi prije početka?

Iz današnje perspektive mogu reći: **spremnost nikad ne dođe**, bar ne onako kako bi mi htjeli. Trenutak u kojem kažem “E sad znam sve, sad mogu sve” ne dođe nikad nikome. Dođe samo trenutak kad više ne možeš ignorirati ono u sebi što te vuče naprijed. I to je onda savršen trenutak za krenuti - nesigurna, s pitanjima, sa strahom.

I znaš što se onda dogodi? Ništa savršeno. Ali dogodi se pomak. Jer spremnost ne dolazi prije akcije, ona dolazi iz nje. I onda shvatiš da nije problem bio u tome što nisi spremna, nego što si čekala osjećaj koji



zapravo dolazi tek kad se odvažiš krenuti. Zato **ne čekaj da se sve posloži** i da budeš 100% spremna. Možda samo trebaš krenuti... baš sad i baš takva kakva jesi.

ŠTO ZNAČI “IMATI NEŠTO SVOJE”?

NOVA DEFINICIJA POSLA, SLOBODE I FLEKSIBILNOSTI

Kad želimo “nešto svoje”, što to zapravo znači? Novi posao? Novi izvor prihoda? Nešto više od toga? Jer često zamišljamo “nešto svoje” kao nešto veliko. Kao plan, ured, savršeno razrađenu ideju... I tu onda stanemo. Jer djeluje preveliko i nedostižno.

Ali moram ti reći - imati *nešto svoje* ne počinje tako. Počinje kao **misao koja ti se stalno vraća**, osjećaj da može drugačije i da može bolje. *Nešto svoje* može biti mali korak, mala odluka; može biti samo sat vremena dnevno, može biti rad od kuće, i ono najvažnije - može biti nešto što raste uz tvoj život, a ne nešto što ga preuzima.

Za mene je “nešto svoje” značilo slobodu. Ne samo financijsku, nego onu unutarnju - da mogu imati ideju i viziju kakvu god želim i da mogu birati kako će moj dan izgledati. Da mogu biti tu za svoju obitelj, a istovremeno graditi nešto svoje, bez osjećaja da jedno isključuje drugo. I tu se onda sve promijenilo. Jer pravo “nešto svoje” je način života. I ne treba biti veliko, ali **treba biti tvoje**.



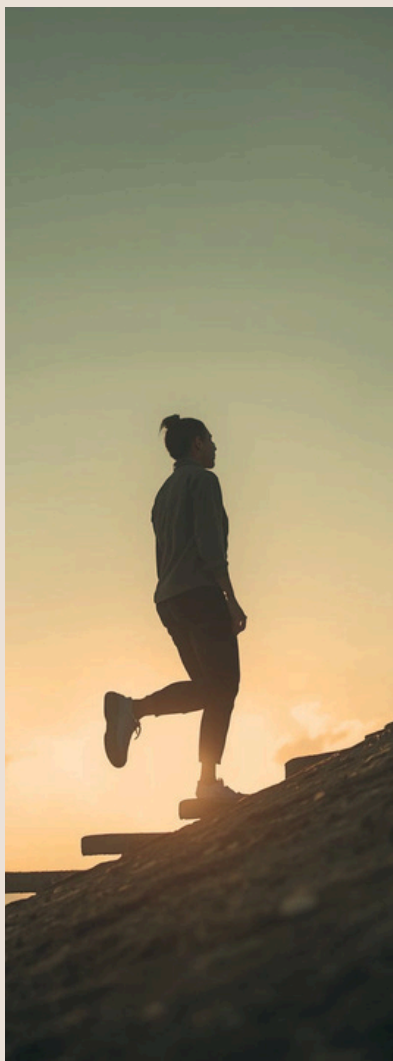
KAKO ODABRATI SVOJ SMJER

JEDNOSTAVAN NAČIN KAKO MOŽEŠ DOĆI DO JASNOĆE

Koliko puta si pomislila: “Ne znam što bih točno radila”? I onda **staneš - jer nemaš jasnu sliku** ili pak imaš previše ideja. Pa onda ne znaš koja je “ona prava”, a zapravo nas najviše muči misao “što ako griješim”?

No, moraš znati jedno: **jasnoća ne dolazi prije odluke**. Ona dolazi kroz nju. Jer ne biraš svoj smjer jednom za cijeli život, biraš ga za ovaj trenutak u kojem živiš sada. Za ono što sada znaš i što sada osjećaš. To ne mora biti savršeno i ne mora biti konačno. Dovoljno je da je tvoje. Može krenuti iz nečega što voliš, iz nečega što već znaš ili iz nečega što može pomoći nekom drugom.

I onda kreneš. Tek kad napraviš prvi korak, počinješ vidjeti širu sliku i sve puteve kojima možeš ići. Tako da ne trebaš znati savršen smjer; **trebaš samo odabrati jedan - onaj naprijed**.



KORACI KOJI VODE DO PROMJENE

KAKO KRENUTI BEZ PRITISKA I OSTATI DOSLJEDNA

Kad razmišljaš o promjeni, često odmah gledaš sve što trebaš napraviti i što te sve čeka. I onda se preplaviš jer je za početak previše toga i previše odjednom. I zato mnogi odustaju prije nego uopće krenu, jer dozvole imaginarnim strahovima da budu strašni. Ali promjena nikad ne dolazi iz velikih skokova. Dolazi iz malih, ali ponovljenih koraka. I najviše, **dolazi iz dosljednosti**.

Oso, najvažnije što sam naučila je ovo: nije stvar u tome koliko napraviš, nego da ne staneš. Napravi samo jedan mali korak dnevno, pošalji samo jednu poruku, napravi samo jednu odluku, pogledaj samo jednu novu edukaciju tjedno. Odvoji samo jedan sat za sebe. E sad to već ne izgleda previše. Ali se sve zbraja. I računa - kao kod slagalice, svaki djelić je bitan.

I onda s vremenom nastaje razlika. Ne trebaš sve i ne trebaš savršeno, trebaš kontinuitet. Jer nije pitanje “mogu li ja to?”, nego **koji novi mali korak mogu danas napraviti?**



KAKO RADITI PAMETNIJE

JEDNOSTAVNI ALATI I PRISTUP KOJI ŠTEDI VRIJEME I ENERGIJU

Jedna od najvećih zabluda je da za uspjeh moraš raditi više.

Više sati, više odricanja, više energije, više truda, više svega s negativnim konotacijama jer - uvriježeno je mišljenje da ono **nešto svoje donosi krv i znoj.**

I da, svi će ti reći (a ja potvrditi) da **rezultati ne dolaze preko noći** i ne dolaze sigurno iz zone komfora, ali iskreno - kao žena, majka i netko tko je to prošao, mogu te utješiti da nije ni upola teško koliko (u)misliš.

Ako mi vjeruješ, dobrodošla si u moj tim: postoji način koji se lako uklopi u život svake žene, a najvažnije - nije stvar samo u tome što radiš, nego kako radiš. Postoje **digitalni alati koji ti štede vrijeme** i pomažu da ne krećeš od nule, već sa strukturom i sustavom. I onda sve postaje jednostavnije. **Ne zato što je lakše, nego zato što ne moraš sve sama.**



AKO MOGU JA, MOŽEŠ I TI

KAKO NAĆI INSPIRACIJU I POVJEROVATI DA JE SVE MOGUĆE

Jednostavno je: moraš naći svoje J**** **ZAŠTO**. To će ti reći svaki coach, svaki mentor, mindfulness terapeut, psiholog, i na kraju ja. To će ti biti jedan od najtežih zadataka (ako ga odradiš kako treba), ali će ti biti i *slamka spasa* svaki put kad osjetiš da toneš ili gubiš dah. I zato pogledaj u svoje srce - ili pogledaj oko sebe one koje najviše voliš i - **napiši na papir svoje zašto**. Ne u mobitel, ne na "cloud", nemoj ostaviti u mislima. Zapiši svojom rukom na papir (jer to ima svoju snagu, ali o tome ću u nekom sljedećem vodiču).

"...ali ja nisam kao oni." I ja sam to mislila, ali razlika nije u tome što su oni bolji; **razlika je u tome što su oni krenuli**. Unatoč strahu, nesigurnosti i tome što nisu znali kako će sve ispasti. I zato sam krenula i ja - ne savršeno, nego iskreno. I stvari su se počele mijenjati - dovoljno da znam da sam na pravom putu.



ZAKLJUČAK - I ŠTO SAD?

TVOJ KONKRETAN PLAN I PRVI KORAK PREMA PROMJENI



Nitko nikad nije osvojio planinu, a da se nije umorio uspinjući se.

No, ako si došla do ovdje, onda imamo razlog za vjerovati da je tvoj uspon upravo započeo. Također, jasno govori da ovo nije slučajno. Nešto u tebi se pomaknulo; možda neka misao, možda osjećaj, možda odluka koja još nije izgovorena naglas, ali tinja negdje u tebi. **I to je dovoljno.**

Ne trebaš sada imati sve odgovore niti znati svaki korak. Ali dovoljno je da znaš kako želiš krenuti, da znaš **zašto** želiš krenuti i da si spremna napraviti prvi korak. Onaj mali. Onaj koji možda nitko neće primjetiti, ali ti si ga spremna napraviti danas. Jer i najduži put počinje prvim korakom. A možda tvoj novi život ne počinje velikom promjenom, nego jednom, malom odlukom: **danas.**

BONUS

KAKO SHVATITI ŠTO BI BILO NAJBOLJE ZA TEBE?



Sjeti se svog najranijeg djetinjstva. Jesi li se zamišljala u ulozi učiteljice, slikarice ili medicinske sestre? Naše igre i uloge koje smo voljeli glumiti u djetinjstvu mogu biti odličan putokaz u kojem području i u kojoj ulozi bismo mogli biti uspješni - kontent kreator, mrežni marketing ili coach.



Pokušaj zamisliti neke moguće izazove i probleme svog svakodnevnog online poslovanja - pad motivacije, manjak ideja, nepovoljna atmosfera za stvaranje novog sadržaja i sl. Bi li te osnažila podrška tima i znanje mentora? Ako je tvoj odgovor da, uzmi u obzir suradnju sa mnom.



Analiziraj tržište, postojeće kreatore, postojeća online poslovanja te postojeće kompanije koje nude suradnju kroz mrežni marketing. Istraži koliko pratitelja trebaš imati da bi uspjela kao kreator, a koji timovi i kompanije već imaju razvijene poslovne modele i alate za rad online (tu sam).



Procijeni svoj nivo edukacije i znanja. Iako je za vrijeme razvijanja online poslovanja moguće krenuti, a usput dalje učiti, svakako u svom odabiru idealnog online biznisa imaj na umu da će edukacija i rad na sebi biti važan dio tvog budućeg poslovanja kako bi ono bilo uspješno i stabilno.



Identificiraj svoje dobre i loše navike. Stavi na papir navike i rutinske radnje koje radiš svaki dan i organiziraj se: navike koje ti troše vrijeme pokušaj ostaviti iza sebe, a sve radnje koje ti donose rast i razvoj - osobni i profesionalni - prigripi i uvrsti u svoj svakodnevni raspored (tu sam za pomoć).



Pokušaj zaviriti u budućnost: zamisli da gledaš uspješnu i sretnu verziju sebe za 3 do 5 godina - gdje se vidiš? Što te čini sretnom? Tko je kraj tebe? Čije seminare slušaš? Što držiš u rukama? Kako se osjećaš dok na pozornici dobivaš priznanje? Na čemu si zahvalna? ...Trebaš pomoć za savršenu viziju? Piši mi.

SAVJET PLUS

KOJI GOD NAČIN ODABEREŠ, KRENI DANAS I IZGRADI NEŠTO SVOJE

Svaka promjena počinje u trenutku kada odlučiš da zaslužiš više. Tako je bilo i sa mnom, a danas pomažem drugim ženama osvjestiti taj trenutak i krenuti u **ново poglavlje života** - sa više mira, balansa i više sebe.

Ako je ovaj vodič dotaknuo nešto u tebi, znaj da to nije slučajno. To je tvoj unutarnji glas koji ti govori da si spremna stvoriti život koji te ispunjava, umjesto života koji te iscrpljuje.

Kako ti ja mogu pomoći?

Prije 2 godine i sama sam pokrenula nešto svoje što uspješno gradim korak po korak. Je li (bilo) lako? Sve samo ne lako. Je li izgrađeno? Ni približno. Može li svaka žena pokrenuti to isto i još važnije, može li uspjeti? Ako je spremna raditi za svoje snove, onda je odgovor **apsolutno da**. Dat ću ti konkretne smjernice, savjete, alate i sustav koji su meni promijenili život. To će biti tvoj prostor za početak novog poglavlja u koje ćeš krenuti uzdignute glave.

Koji je tvoj najbolji sljedeći korak?

1. Zaprati moje profile na društvenim mrežama gdje ćeš gotovo svakog dana pronaći inspirativne, edukativne i motivirajuće sadržaje.

TikTok: @ninamas_joy
Instagram: @ninamas.du

2. Posjeti moju web-stranicu, pogledaj moj video i svakako mi se javi ako si osjetila povezanost.

FOREVERCARD.CLUB/NINA



SKENIRAJ I
SAZNAJ VIŠE

3. Pošalji mi poruku ili se odmah uključi u moju grupu budućih suradnica kako ne bi propustila najavu i link za sljedeći webinar gdje predstavljam svoj posao: **www.forevercard.club/whatsapp-biz**

Tvoj novi početak ne traži savršenstvo. Dovoljna je samo jedna odluka - sada.

I ZAPAMTI - NA OVOM PUTOVANJU NISI SAMA.
JA SAM TU ZA SVA TVOJA PITANJA, SAVJETE I PODRŠKU.

Nina Mas